



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

پیشگیری از سوختگی



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00131

عنوان	پیشگیری از سوختگی
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
نایب کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۹/۳۰
بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵

ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت

نایب کننده علمی: آقای دکتر امین سلیمی لاهیجی،

متخصص جراحی عمومی - عضو هیات علمی



• نفت، بنزین، چنته و مواد شیمیائی دیگر را در دسترس کودکان قرار ندهید.

• از قرار دادن منقل، قلیان و ذغال سنگ در دسترس اطفال جدا خودداری کنید.

• قبل از شستشوی کودکان ابتدا آب سرد و سپس آب گرم را باز کنید و پس از اطمینان از ولرم شدن آب حمام اقدام به استحمام کودک کنید.



• -سیم وسایل برقی جهت پخت غذا یا چای ساز را پشت وسیله و دور از دسترس کودک قرار دهید تا کودک با کشیدن آن سبب واژگونی آنها بر روی خود نشود.



• هنگام پخت و پز و دم کردن چای کودک خود را بغل نکنید.

هیچگاه کودک خود را کنار بخاری نخواستارید.

عدم استفاده از گازهای اشتغال زا در وسایل بازی اطفال (مانند بادکنک های هلیومی و ...).

“سالم و تندرست باشید”

منبع:

مترجم شریعت، اسماعیل، موحدپور، آسیه، پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت پوست و سوختگی ۲۰۲۲، ویراست پانزدهم، انتشارات جامعه نگر.



شعار اول ایمنی و بعد کار را قبل از انجام کار مدنظر داشته باشید.

• به هیچ وجه با وسایل و لوازم الکتریکی که با آن آشنائی ندارید کار نکنید.

جهت پیشگیری از سوختگی اطفال اقدامات زیر را انجام دهید:

• کارهای پرخطر (مثل روشن کردن کبریت، فندک، اجاق و قرار دادن دوشاخه در پریز) را در حضور کودکان انجام ندهید زیرا به علت کنجکاوی ممکن است در صورت عدم حضور شما این کارها را تقلید کرده و به خود آسیب برسانند.

• همه کبریت ها و فندک ها و لوازم اشتغال زا را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

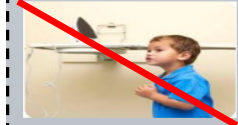


• هرگز کودکان را در کنار آتش و در حمام تنها نگذارید.

• وسایل پخت غذا (مانند قابلمه و ماهی تابه) را بر روی شعله های عقب قرار دهید به طوری که دسته آنها نیز به سمت عقب و دور از دسترس کودکان باشد.



• برای اتو کردن بهتر است از میزهای بلند استفاده کنید و کودکان را با اتوی داغ تنها نگذارید.



• مواد شیمیائی را از ظروف اصلی خود خارج نکنید و آنها را در ظروف نامناسب و بدون برچسب قرار ندهید.

جهت پیشگیری از سوختگی نکات ذیل را رعایت کنید:

- افراد با سابقه تشنج را نباید تنها گذاشت و می بایست آنها را از انجام کارهای پرخطر و تماس با اشیاء داغ و آتش اکیدا ممنوع کرد.
- اعتیاد به مواد مخدر و کاهش هوشیاری بعد از آن موجب آتش سوزی و سوختگی هایی می شود که معمولا بسیار عمیق و درجه ۳ و ۴ هستند.
- از بنزین، تینر و گاز برای کارهای غیر معمول و در فضای بسته استفاده نکنید.
- درمان بیماری های روحی-روانی، تشنج و افسردگی را جدی بگیرید و به طور مرتب بیمار را تحت مراقبت پزشک قرار دهید و بدون اطلاع و نظر پزشک داروهای مصرفی را قطع نکنید.
- با آتش بازی نکنید و از آن به عنوان وسیله ای برای شوخی استفاده نکنید و دیگران را هم از انجام آن نهی کنید.
- از کپسول گاز برای باز کردن مجاری فاضلاب بسته شده استفاده نکنید.
- درب رادیاتور خودرو را هنگامی که خودرو روشن است و یا آب رادیاتور داغ است باز نکنید. بخار آب داغ با فشار به صورت دستهای شما پاشیده خواهد شد و سوختگی شدیدی ایجاد خواهد شد.



- سوختگی با اجسام داغ مانند آگروز خودرو و موتورسیکلت بسیار عمیق خواهد بود، در مواقعی که افراد از وسایل مذکور استفاده می کنند (خصوصا افرادی که در ترک موتور می نشینند) می بایست مراقب تماس پاها با آگروز موتور باشند.
- در هنگام خستگی و خواب آلودگی هرگز سیگار مصرف نکنید (ممکن است دچار سوختگی شده و آتش سوزی رخ دهد).
- قبل از استفاده از وسایل گاز سوز، الکتریکی، مواد شیمیایی و ... حتما دستور استفاده از آنها و نکات ایمنی مربوطه را از فروشنده یا کارشناس نصب کننده سوال کنید و دستورالعمل استفاده از آنها را مطالعه کنید.



- قبل از باز کردن درب زودپز از خالی شدن کامل بخار آن اطمینان حاصل کنید و فاصله خود (مخصوصا ناحیه صورت) را با بخار خارج شده از آن رعایت کنید.
- موقع آشپزی کردن مراقب گیرکردن گوشه لباس به اجاق خوراکی پزی باشید و به طرز استفاده از آنها آگاه باشید.
- از قرار دادن سیم های برق در زیر فرش یا قالیچه خودداری کنید.



قوطی مایعات مشتعل شونده مانند اسپری های حشره کش را داخل آتش نیندازید.

از مایعات مشتعل شونده برای روشن کردن آتش استفاده نکنید.

حرارت آبگرمکن را بیشتر از ۴۸/۹ درجه سانتیگراد (۱۲۰ درجه فارنهایت) تنظیم نکنید.

* یک کپسول آتش نشانی در منزل داشته باشید. نصب کپسول آتش نشانی در منزل، محیط کار و خودرو و تست دوره ای آن توسط کارشناس مربوطه حتما صورت گیرد.



پیشگیری از آتش سوزی در محیط کار:

- کارگران ساختمانی که در ارتفاع کار می کنند می بایست مراقب کابل های برق فشار قوی که در محل وجود دارند، باشند زیرا ممکن است هنگام جابه جا کردن میله های فلزی از نزدیک آنها دچار برق گرفتگی با ولتاژ بالا شوند.

